



★ ゴッホ人形”が出来上がりました。

“三つ編みの秋”は一区切りです。すずらんテープを切って、揃えて、巻いて、編んで、色合わせをして、台紙に張り付けて、押さえて、整えて……よく続けて頂きました。9月から3ヶ月かかりました。職員の皆さんの目からはどのような3ヶ月に映ったでしょうか？テレビを見て過ごすのも良いですが、こちら面白いひと時を過ごして頂いたのではないのでしょうか？よく手先指先を動かしました。一時の手指先体操よりずっと



気持ちを合わせて



ゴッホ人形の感懐

やりがいがあったのではないのでしょうか？何と云っても、体操は“やらされている”感がありますが、ご自分で進んでやって頂いたことに大きな違いがあります。さて、人形の方ですが、男性陣とたいよう学園の5年生が骨格を作りました。マネキンに洋服を選んで着せるのは女性陣の皆さんにお願いしました。ゴッホに着せたい服がありましたら、お持ちください。サイズはLLです。

★ プレ・アミュー展・第3回ゴッホフェアを開催します。

12月より、玄関ホールにて、今まで作ってきたゴッホ関連グッズの一部を展示します。12月はクリスマスもありますので、賑やかな玄関ホールになりそうです。たいよう学園の子供も作品を持って来るそうです。楽しみです。入居者の皆さんとともに玄関に集まり、12月を楽しみましょう！



【投稿広場】 ちょっと気分を変えて……………

★ メイクセラピーでもっと笑顔を！

河野好恵 (介護職員)

→きみどりには爪にマニキュアを塗ることが大好きな入居者さんがいます。好きな色は情熱の赤！絶対に赤なのです！理由を尋ねると、「皆が綺麗ねと褒めてくれる、嬉しい……」笑顔で答えて下さいました。輝き放った赤色の爪を見ると、私にも塗ってほしいと希望者が続出します。お化粧やおしゃれをすると表情も気持ちも自然と明るくなり、積極的に外へ行きたくなくなったり、人との交流も多くなります。お化粧がもたらす効果ってすごいんです！いつもと違う自分を手に入れることで自分に自信が持てたりストレス解消になったり。綺麗な色を見たり選んだりしているうちに、ご自分で口紅を塗りだしたり、眉を書き始めたりするんです。手や指を動かす動作は握力や筋力向上につながりますね。それから、

「あら～あなたも綺麗よ～」「私は綺麗になったかしら」などの会話も飛び交います。男性の方は、髭剃りは勿論、たまには髪型を変えてみる？好きな服を着て頂く等、検討中です。手や指を動かすお化粧を継続的に行うことで唾液の分泌能力が向上し、嚥下障害や咀嚼障害等の発症や予防改善にもなるそうです。おしゃれすると自尊心が高まるだけでなく、好きな色を選び、手で感触をつかみ、会話することにより、五感に刺激をもたらす、生活の質の向上・維持につながります。一日を大切に過ごすために身だしなみを整え自分らしくあり続ける様にお手伝いし、ますますスタッフとのコミュニケーションも増し、入居者のみなさんに笑顔で溢れますように！



★ 聞いてください 看護婦さん！

ペンネーム 御輪田伸江 (看護師)

→看護師になり立ての頃、先輩たちから厳しく教えられた以下の詩。ネームプレートの裏に「聞いてください看護婦さん」と記して仕事をしていたことが思い出されます。「温かい心をもって……」という社訓に通じるところがあります。もう一度、この仕事を選んだ原点に戻って、読み返したいと思います。



ひもじくても、私は、自分で食事ができません。あなたは、手の届かぬ床頭台の上に、私のお盆を置いたまま、去りました。その上、看護のカンファレンスで、私の栄養不足を、議論したのです。

喉がカラカラで、困っていました。でも、あなたは忘れていました。付き添いさんに頼んで、水差しをみたしておくことを。あとで、あなたは記録につけました。私が流動物を拒んでいます、と。

私は、寂しくて、怖いのです。でも、あなたは、私をひとりぼっちにして、去りました。私が、とても協力的で、まったくにも尋ねないものだから。

私は、お金に困っていました。あなたの心のなかで、私は、厄介ものになりました。

私は、1件の看護の問題だったのです。あなたが議論したのは、私の病気の理論的根拠です。そして、私を看ようとさえなさらずに。

私は死にそうだと思われていました。私の耳が聞こえないと思って、あなたは喋りました。今晚のデートの前に美容院を予約したので、勤務のあいだに、死んでほしくはない、と。

あなたは、教育があり、立派に話し純白のぴんとした白衣をまとい、本当にきちんとしています。私が話すと、聞いてくださるようですが、耳を傾けてはいないのです。

助けてください。私に起きていることを、心配してください。私は、疲れきって、寂しくて、本当に怖いのです。

話し掛けてください。手を差し伸べて、私の手をとってください。私に起きていることを、あなたにも、大事な問題にしてください。どうか、聞いてください。看護婦さん。 ルースジョンソン