

敬老の日改め

# 第1回 きみどりの日

2023・10・4



玄関ホール 今年のテーマ、ムーミン谷も貫一とお宮（金色夜叉）に衣替え

地域密着型特別養護老人ホーム  
きみどり

## きみどり宣言

社会では、毎年 9 月に敬老の日として、「長く生きた人生の先輩方を敬いましょう」という日を設けています。

今、ほとんどの人が敬老の日が制定された 1966 年よりもずっと長く生きることができる世の中になりました。

それはたいへん素晴らしいことだと思います。

さて私たちきみどりは、ご縁あるお仲間で作上げた暮らしの場です。暮らしの場は、心地よく、楽しく、うれしいことが溢れていたいと思います。

また、助け合う事、与え合うことで様々な問題も解決していけます。

私たちは毎年 9 月 このご縁に感謝し、毎日の暮らしを喜び合う日、それを「きみどりの日」と位置づけたいと考えます。

きみどりの日は

「自分たちで祝い合い、幸せを確かめ合う日」です。

なぜなら「主役は私たち」だからです。



# こころを贈る

～きみどりの日に お互いを祝して

きみどりで折あるごとに入所の皆さんにプレゼントを贈ることにしています。

「記念品」ではありません。

プレゼントをもらうことはとてもうれしい事です。

欲しかったものや自分で購入しようとしたものが手元に届くことは合理的に喜ばしい事だと思います。

でも「うれしい」の中身は違います。

もちろん頂いた物に対しての嬉しさはありますが、「なぜそれを選んでもらったのか」に意味があると考えます。

きみどりのプレゼントはスタッフ1人が入所の方1人を対象として、プレゼントを考えます。

約1か月前からスタッフは、「うれしいと思ってもらえるために」、じっくりと、一生懸命考えます。

時にお話をしたり、ご様子を伺ったり・・・(きみどりで暮らしの以前にどのように過ごして来られたのかなど人生の先輩の事を)。

決して「何が欲しいか」と聞いてはいけません。

プレゼントを贈る本当の意味は「相手の事をわかろうとして、考えて、思いを巡らせた自分の気持ちを送ること」に意味があるからです。

プレゼントをお渡しした瞬間からそのスタッフと入所の方の特別な関係がより深まります。

自分が選んだプレゼントで思い巡らせた気持ちが伝わったかどうか？

ドキドキ・わくわくでいっぱいになっているはずです。

おひとりの人と向き合うこの機会はスタッフにとっても「人としての成長」に繋がると信じています。

何故なら、介護を職とするものは自分自身を高めることを怠ってできる仕事ではないと考えるからです。

常に相手の立場になって考え、行動する姿勢を求められる仕事だからこそ、

たった一つのプレゼントを贈る機会も成長に繋がればと思います。

たった一つのプレゼント・・・でも大切な、大切な「心の研修」です。

今後も心を込めてプレゼントを贈っていきます。



2023.10.5

施設長 山崎 則子

# こころを贈る



入居者29名の全員にお渡ししています。一部のお写真です

## 添えたお手紙

OAさんへ

OAさんへのプレゼントはお花を飾ってもらえたら良いなと思い「白い小さなテーブル」を選びました。Oさんもお家族もお花を飾るのが、ますます楽しくなって下さったら良いなと思います。

TYより

プレゼント名（花台）

AYさんへ

AYさん、いつも、いろいろな話を聞かせて下さり、ありがとうございます。

AYさんはいつもおきれいで若々しくいらっしゃいます。お若い頃は沢山の趣味があり、お茶、編み物、革細工など一生懸命やり、とても楽しい人生だったとお話されていました。そんなAYさんに私がプレゼントとしてお渡ししたいのが、「美しい風景の写真集」です。それはそれは美しい写真をたくさん見ることができます。

AYさん、これからも楽しい人生を送りましょう。この本を見ながら、私と一緒に旅をしましょう!!きっと楽しいことがたくさん待っていると思います。そしてこれからも元気でいて下さることを願います。

KYより

プレゼント名（日本絶景写真集）

KYさんへ

以前、家族がいらした時に、お話されていた生まれたふるさとのお菓子“ざびえる”というお菓子を選びました。ご家族と一緒にいると感じていただけたら嬉しいです。

プレゼント名（お菓子・ざびえる）KUより

WAさんへ

いつもWAさんのお洋服を洗濯させて頂いています。直接、お話する機会は少ないのですが、毎日、WAさんがどんなおしゃれをしているか一番、わかっています。その私は今回、アツ子さんにあったかい下着を送ります。これから、秋冬と心地よい毎日を過ごして頂きたいと考えました。心を込めて。

EHより

プレゼント名（肌着）

Tさんへ

いつも、歌集を見ながら、歌っていらっしゃいますね。いつまでも、お元気で、お身体を大切に素敵な声で歌を歌ってください。

プレゼント名（カラオケ歌集）NAより

TMさんへ

最近、私と一緒に、よく外へ散歩に行ったり、買い物に行ったりしていますね。その時には、いろんな話をさせていただきますね。今日はTMさんに是非、使っていただきたいと思うものがあったので、これをプレゼントします。一緒に散歩に行った後や、買い物に行った後に、今日お渡ししたもので美味しいものでも飲みながら、又一緒に話ししましょう。TKより

プレゼント名（マグカップとプリン）

入居者29名全員にお渡ししています。一部のお手紙です。

OTさんへ

いつも食事の時に「美味しいですか」と質問すると「美味しい」と笑顔で言って下さるタミさん。

こちらまで笑顔になります。少し、気分を変えて、おしゃれに楽しく一層おいしくお食事を召し上がれるようにとスカーフを選びました。このスカーフをつけ、毎日おしゃれをしてください。

プレゼント名（スカーフ）近藤果歩より

Yさんへ

いろいろな話をする中で、肌に着るものに気を使われているご様子が伺えました。

長袖よりも半袖がお好みのようなので半袖にしました。使ってください。

TKより  
プレゼント名（肌着と靴下）

YKさんへ

夜、手元が少しでも明るく、照らされると、安心できると聞き、手元ライトを送ります。気持ちがおほんの少しでもゆっくりとおちつけますようにと願いを込めて。

OKより  
プレゼント名（ベッドライト）

KMさんへ

今年の夏は暑い中、一緒にきゅうりを育てました。たくさんの笑顔がみられて、うれしかったです。また一緒に野菜作りなどしたいと思うので、暑い日でも快適に過ごせるような肌着と金子さんに似合いそうなズボンを見つけました。息子さんとお出かけの際、履いていただけたらと思います。そして持ちやすそうなコップもつけたので、これで大好きなコーラをたくさん飲んでいただけたらと思います。

プレゼント名（肌着、ズボンとカップ）

FAより

NKさんへ

Nさんは時々、足を組んでコーヒーの入った小さめのカップをゆるゆる、ゆすって、“違いの分かる男”のように飲んでいる時があります。かつて、コーヒー関係のお仕事だったこととお伺いしています。昔のコーヒーへの思いがよみがえるようにとの思いを込めて送ります。

KTより  
プレゼント名（マグカップ）

FIさんへ

入居して間もないFIさん。これからきみどりで穏やかに過ごして頂きたいと願っています。

先日、いつも面会に来てくださるご家族との時間を、大事にされているとお聞きしました。

そこで、ご家族との写真を入れて、お部屋に飾って、これからのきみどりで生活もより良いものになっていただけたらと思い、写真立てを贈ります。

MSより  
プレゼント名（置物）

NRさん

NRさんが昔、漁船内でお仕事をされていた事を聞きました。きみどりの日のプレゼントを考えた時、世界中の海を渡る勇ましいNRさんの姿を想像しました。ぬいぐるみのマグロですが、NRさんはどう思われるでしょうか？当時の漁船内での雰囲気がいふかりいただければ幸いです。

SJより

入居者29名の全員にお渡ししています。一部のお手紙です。

# お昼ご飯は にぎやかに・・・



お寿司が届きました～



うまいね～



さあ いただきます



ビールもあるの？



今日は職員も一緒に  
お寿司をいただきます。



ご家族とのひと時、  
如何だったでしょうか



スイーツバイキングは わくわくです



楽しい時間を分かち合い



ご家族揃って



ご夫婦ともに



笑って、笑って 涙がこぼれます



皆、揃ってハイ、ポーズ !!



一緒に、食べるとより美味しい





今日の最後は  
スイーツバイキング!!



# お楽しみ会

i

## 懐かし昭和歌謡ショー

♪ 365歩のマーチ



♪ いつでも夢を



♪ 夢で会いましょう



きみどり歌謡団

♪ みだれ髪



美空すずめ (友情出演)



東海林次郎 (友情出演)



♪ 赤城の子守歌



さあ 一緒に!!



皆で 大合唱

楽しんで頂けたでしょうか?



やっぱり プロは上手ね~



握手して~

東海林さん 大サービス !!



# お楽しみ会

ii

## 旗揚げ公演 金色夜叉



劇団 きみどりオールキャスト



臨場感たっぷり、きみどり劇場

はらはら、ドキドキ、そして わくわく・・・

ぶっつけ本番 素人芝居 はじまり～ はじまり～



富豪の富山はお宮を気に入り、  
何とか結婚したいと、ダイヤモンドをちらつかせ・・・



今月今夜のこの月を  
僕の涙で曇らせてみよう



お宮を追って熱海に来た貫一は、  
会って気持ちを確かめようと・・・



脚本・演出・・・臼倉豊實（オーガナイザー）  
語り・・・郡山隆行（ユニットリーダー）  
衣装・・・山崎則子（施設長）

キャスト 貫一・・・磯野事務長（OB）  
お宮・・・ルビーナ（厨房スタッフ）  
お宮の母・・・渡辺セツ子（法人理事）  
富山・・・村山昭夫（介護スタッフ）

